

REGULAMIN
X BIEGU SIEPRAWSKA PIĄTKA
EDYCJA 2023

1. CEL IMPREZY

- propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Gminy Siepraw, Powiatu myślenickiego oraz Małopolski,
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- integrowanie lokalnej społeczności.

2. ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Sieprawiu

3. PATRONAT HONOROWY

Wójt Gminy Siepraw Tadeusz Pitala

4. PARTNERZY

Urząd Gminy Siepraw

Starostwo Powiatowe w Myślenicach

Ochotnicze Straże Pożarne Gminy Siepraw

Komenda Powiatowa Policji w Myślenicach

Grupa Biegowa Sieprawska Piątka

Active Academy

5. TERMIN I MIEJSCE

BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY 500m, 1000m, 1500m

Data i godziny startów: 20 maja 2023 r. Start pierwszych biegów 9.30

Miejsce: Słoneczny Park w Sieprawiu, ul. Jana Pawła II 30

Start i meta: Kompleks Sportowy Słoneczny Park (dotyczy wszystkich biegów)

Biuro Zawodów na Słonecznym Parku czynne od godziny 7:45 w dniu 20.05.2023

BIEG GŁÓWNY – 5km oraz Nordic walking

Data i godziny startów: 20 maja 2023 r. Start biegu 13:00

Miejsce: (90% asfalt, 10% przełaj), drogi publiczne na czas biegu zostaną całkowicie wyłączone z ruchu, jednak bieg winien odbywać się prawą stroną jezdni. Tylko uczestnik niepełnoletni z czytelną zgodą rodziców może wystartować w biegu. Trasa biegu oznaczona będzie barierkami oraz pachołkami, na trasie biegu znajdować będą się służby porządkowe oraz ratownicy medyczni.

Start i meta: Kompleks Sportowy Słoneczny Park (dotyczy wszystkich biegów)

Biuro Zawodów na Słonecznym Parku czynne od godziny 7:45 w dniu 20.05.2023

6. TRASA, KATEGORIE I DYSTANSE

Biegi dla dzieci i młodzieży odbywają się na terenie Słonecznego Parku w Sieprawiu po trasie wyznaczonej przez Organizatora. Za pomiar czasu przebiegu odpowiada Organizator.

Rodzaj nawierzchni:

- biegi na 500m, 1000m, 1500m – ścieżki asfaltowe, teren trawiasty,
- bieg 5 km i Nordic walking – ścieżki asfaltowe, pobocza żwirowe dróg asfaltowych, chodniki z kostki brukowej (Zał. nr 1).

KATEGORIE I DYSTANSE:

W każdej kategorii wiekowej przewidziano osobną klasyfikację dla kobiet i mężczyzn. Łącznie dla wszystkich biegów obowiązuje limit 350 uczestników. Osoby które w klasyfikacji generalnej biegu na 5km zajmą I, II, III miejsce nie są nagradzani w swojej kategorii wiekowej.

DZIECI: 500 m:

K7 / M7 – ROCZNIK 2016
K8 / M8 – ROCZNIK 2015
K9 / M9 – ROCZNIK 2014

DZIECI: 1000 m:

K 10 kategoria dziewczęta ROCZNIKI 2013-2012
K12 kategoria dziewczęta ROCZNIKI 2011-2010
M10 kategoria chłopcy ROCZNIKI 2013-2012
M12 kategoria chłopcy ROCZNIKI 2011-2010

MŁODZIEŻ: 1500 m:

K15 kobiety ROCZNIKI 2009-2008-2007
M15 mężczyźni ROCZNIKI 2009-2008-2007

OPEN: 5 km:

K20 – kobiety 17 – 29 lat (2006-1994)
K30 – kobiety 30 – 39 lat (1993-1984)
K40 – kobiety 40 – 49 lat (1983-1974)
K50 – kobiety 50 – 59 lat (1973-1964)
K60 – kobiety 60 lat < (1963 <...)
M20 – mężczyźni 17 – 29 lat (2006-1994)
M30 – mężczyźni 30 – 39 lat (1993-1984)
M40 – mężczyźni 40 – 49 lat (1983-1974)
M50 – mężczyźni 50 – 59 lat (1973-1964)
M60 – mężczyźni 60 lat < (1963 <...)

NORDIC WALKING: 5km

Nie ma podziału na kategorie wiekowe start od rocznika 2005. Osoby z rocznika 2006 mogą startować po dostarczeniu pisemnej zgody opiekuna prawnego.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA DO UDZIAŁU, NAGRODY, OPŁATY

Wydarzenie ma charakter otwarty. Udział osób niepełnoletnich możliwy tylko za zgodą i pod kontrolą prawnych opiekunów dziecka. Zgłoszenie uczestnictwa w X Biegu Sieprawska Piątka jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych

osobowych (klauzula informacyjna patrz pkt. 8 Regulaminu) i publikację wizerunku (w przypadku relacji fotograficznej z wydarzenia zorganizowanego 4 lipca 2021 r.).

BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów czynne dla biegów na 500 m 8.00 – 9.00

Biuro zawodów czynne dla biegów na 1000 m 9.30 – 10.30

Biuro zawodów czynne dla biegów na 1500 m 10.30 – 11.30

Biuro zawodów czynne dla biegów na 5 km i Nordic walking 10.30 – 12.30

BIEGI NA 500, 1000, 1500 M

Zgłoszenie do biegów dla dzieci i młodzieży odbywa się poprzez uzupełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie time-sport.pl (**Rejestracja elektroniczna zostanie zamknięta 18.05.2023 r. o godz. 13.00**) lub w Biurze Zawodów w dniu 20 maja 2023 r. w godzinach wyznaczonych przez biuro zawodów i w miarę wolnych miejsc.

BIEG GŁÓWNY NA 5 KM i Nordic walking

Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 17-18 lat, jeśli mają pisemną zgodę rodziców i zawierającą oświadczenie o zdolności do biegu. Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu, oświadczenie to jest częścią formularza zgłoszeniowego /Dz. Ustaw nr 101, poz. 1095/. Trasa biegu na 5km i Nordic walking jest wyznaczona przez Organizatora i stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

Zgłoszenie do biegów odbywają się poprzez uzupełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie time-sport.pl(**Rejestracja elektroniczna zostanie zamknięta 18.05.2023 r. o godz. 13.00**) lub w Biurze Zawodów w dniu 20 maja 2023 r. w godzinach wyznaczonych przez biuro zawodów i w miarę wolnych miejsc.

NAGRODY z okazji 10 edycji !

1. BIEG NA 5 KM: Każdy uczestnik biegu otrzyma medal okolicznościowy. Za zajęcia w klasyfikacji generalnej biegu na 5km (z podziałem na kobiety i mężczyzn) I, II, III, IV, V, VI, VII, VII, IX, X miejsca uczestnicy otrzymają statuetki bądź medale. Organizator nie przewiduje nagród pieniężnych, przewiduje się losowanie nagrody specjalnej wśród wszystkich uczestników biegu na 5km. Warunkiem odbioru nagrody jest obecność podczas losowania.
2. NORDIC WALKING: Każdy uczestnik biegu otrzyma medal okolicznościowy. Organizator nie przewiduje nagród pieniężnych, przewiduje się losowanie nagrody specjalnej wśród wszystkich uczestników biegu nordic walking. Warunkiem odbioru nagrody jest obecność podczas losowania.
3. BIEGACZE Z TERENU GMINY SIEPRAW dot 5km i nordic walking: Nagrodzeni (z podziałem na kobiety i mężczyzn) zostaną biegacze mieszkający na terenie Gminy Siepraw zajmujący I, II, III

4. BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIERZY: Każdy uczestnik biegu otrzyma medal okolicznościowy. W poszczególnych kategoriach wiekowych nagrodzeni zostają zdobywcy I,II,III miejsca medalem pamiątkowym, upominkiem rzeczowym lub bonem zakupowym.

OPŁATY BIEG 5 KM

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie elektronicznego zgłoszenia uczestnictwa w wybranym biegu i wpłacenie opłaty startowej.

Opłata startowa – bieg 5km

- do dnia 30.04.2023 - 50 zł – przelewem
- od 1.05.2023 do 18.05.2023 – 60 zł – przelewem
- w dniu 20.05.2023 – 70 zł – gotówką w Biurze Zawodów

Grupy biegowe zgłaszające minimum 8 zawodników mają opłatę stałą 30 zł

UWAGA: W przypadku grup biegowych które ubiegają się o niższą opłatę startową prosimy o kontakt na adres: poczta@time-sport.pl

UWAGA: Osoby dokonujące opłaty w dniach po 15.05.2023 – obowiązkowo muszą posiadać wydrukowane polecenie dokonania przelewu brak wydruku będzie skutkowało koniecznością uiszczenia opłaty gotówkowej w kwocie 70 zł.

OPŁATA STARTOWA – NORDIC WALKING

- do dnia 30.04.2023 - 30 zł – przelewem
- od 1.05.2023 do 18.05.2023 – 40 zł – przelewem
- w dniu 20.05.2023 – 50 zł – gotówką w Biurze Zawodów

Grupy biegowe zgłaszające minimum 8 zawodników mają opłatę stałą 20 zł

UWAGA: W przypadku grup biegowych które ubiegają się o niższą opłatę startową prosimy o kontakt na adres: poczta@time-sport.pl

UWAGA: Osoby dokonujące opłaty w dniach po 15.05.2023 – obowiązkowo muszą posiadać wydrukowane polecenie dokonania przelewu brak wydruku będzie skutkowało koniecznością uiszczenia opłaty gotówkowej w kwocie 50 zł.

Opłata startowa dla dzieci i młodzieży **NIE DOTYCZY dzieci mieszkających w Gminie Siepraw lub uczących się w placówkach oświatowych w Gminie Siepraw dzieci te uczestniczą w biegach bez ponoszenia opłat**

– w biegach 500 m, 1000 m, 1500 m

- do dnia 30.04.2023 - 20 zł – przelewem
- od 1.05.2023 do 18.05.2023 – 30 zł – przelewem
- w dniu 20.05.2023 – 40 zł – gotówką w Biurze Zawodów

***Jeżeli rodzic dziecka które mieszka na terenie Gminy Siepraw lub uczy się w placówkach oświatowych na terenie Gminy Siepraw dokonana opłaty nie podlega ona zwrotowi.**

UWAGA: Osoby dokonujące opłaty w dniach po 15.05.2023 – obowiązkowo muszą posiadać wydrukowane polecenie dokonania przelewu brak wydruku będzie skutkowało koniecznością uiszczenia opłaty gotówkowej w kwocie 40 zł.

Wpłatę można dokonać za pośrednictwem systemu DOTPAY.

Osoby dokonujące opłaty w dniach po 15.05.2023 – obowiązkowo muszą posiadać wydrukowane polecenie dokonania przelewu brak wydruku będzie skutkowało koniecznością uiszczenia opłaty gotówkowej takiej jaka obowiązuje w dniu biegu.

8. INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH:

- Administratorem danych jest Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Sieprawiu, ul. Jana Pawła II 100, 32-447 Siepraw, tel.: 12 271 05 95. Z Inspektorem Ochrony Danych można skontaktować się listownie pod powyższym adresem bądź poprzez pocztę elektroniczną: iod@and.info.pl.
- Podane przez uczestnika dane osobowe zostaną wykorzystane dla celów związanych z organizacją X Biegu Sieprawska Piątka.
- Uczestnikowi Biegu przysługuje prawo żądania dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.
- Uczestnikowi przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie – może się to jednak wiązać z wykluczeniem udziału w Biegu.
- Uczestnikowi przysługuje prawo do złożenia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- Podanie przez uczestnika danych osobowych jest dobrowolne.

9. IMPREZY TOWARZYSZĄCE I PARKINGI

Organizator zapewnia uczestnikom biegów udział w zabawach o charakterze kulturalno sportowym: animacje dla dzieci, rozgrzewka przed biegiem. Organizator nie zapewnia możliwości wjazdu samochodów bezpośrednio na teren imprezy, prosimy parkować przy następujących obiektach: Hala Sportowa w Sieprawiu, Szkoła Podstawowa w Sieprawiu, Sanktuarium bł. Anieli Salawy w Sieprawiu. Obowiązuje bezwzględny zakaz parkowania na poboczach dróg publicznych, chodnikach.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas biegu na trasie.
- Wydarzenie odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Kierownik sportowy biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów, ale zapewni możliwość pozostawienia rzeczy w oznaczonych torbach foliowych w strzeżonym miejscu (namocie)
- Uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko.
- Organizator nie zapewnia szatni i pryszniców;
 - Uczestnicy zobowiązują się o bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych na trasie biegu oraz informacji umieszczonych na „koziółkach” wzdłuż trasy biegu;
 - Uczestnicy zobowiązani są do zgłaszania wszelkich informacji o zaobserwowanych niebezpieczeństwach ;
 - Służbę porządkową podczas trwania imprezy pełnią Ochotnicze Straże Pożarne oraz wolontariusze wyznaczeni przez organizatora, służba porządkowa wyposażona jest w kamizelki odblaskowe, gwizdki;
 - Wjazd na teren imprezy mają tylko samochody posiadające stosowne zezwolenie organizatora;
 - Opłata za bieg nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji z biegu oraz nie podlega przeniesieniu na innego zawodnika;
 - Uczestnicy biegu na 5 km i nordic walking zobowiązani są do biegu prawą stroną jezdni chyba że natężenie biegaczy jest duże w takim przypadku możliwe jest korzystanie ze strony lewej jezdni.
 - Osoby rezygnujące z biegu w czasie jego trwania są zobowiązane poinformować o tym fakcie służby porządkowe i organizatorów .
 - Limit czasowy biegu tytularnego na 5km i nordic walking wynosi 1 godzinę po tym czasie należy bezwzględnie stosować się do ogólnodostępnych zasad ruchu drogowego.
 - Uczestnicy biegu na 5 km i nordic walking który zrezygnuje z biegu w trakcie jego trwania może skorzystać z busa zamykającego bieg z napisem KONIEC BIEGU.
 - Uczestnik który wraca na start/metę o własnych siłach jest zobowiązany do przestrzegania przepisów ruchu drogowego w stosunku do pieszego

Pytania prosimy kierować na adres e-mail: biegsieprawska5@gmail.com

Regulamin zaakceptował

Dyrektor GOKiS Siepraw
Natalia Postrzech

Siepraw, 10.03 2023 r.