

REGULAMIN
IX BIEGU SIEPRAWSKA PIĄTKA
EDYCJA 2022

1. CEL IMPREZY

- propagowanie aktywnego i zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Gminy Siepraw, Powiatu myślenickiego oraz Małopolski,
- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy sportu i rekreacji ruchowej zarówno wśród dzieci jak i dorosłych,
- integrowanie lokalnej społeczności.

2. ORGANIZATOR

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Sieprawiu

3. PATRONAT HONOROWY

Wójt Gminy Siepraw Tadeusz Pitala

4. PARTNERZY

Urząd Gminy Siepraw

Starostwo Powiatowe w Myślenicach

Ochotnicze Straże Pożarne Gminy Siepraw

Komenda Powiatowa Policji w Myślenicach

Grupa Biegowa Sieprawska Piątka

Active Academy

5. TERMIN I MIEJSCE

BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY 500m, 1000m, 2000m

Data i godziny startów: 14 maja 2022 r. Start pierwszych biegów 9.30

Miejsce: Słoneczny Park w Sieprawiu, ul. Jana Pawła II 30

Start i meta: Kompleks Sportowy Słoneczny Park (dotyczy wszystkich biegów)

Biuro Zawodów na Słonecznym Parku czynne od godziny 7:45 w dniu 14.05.2022

BIEG GŁÓWNY – 5km

Data i godziny startów: 14 maja 2022 r. Start biegu 13:00

Miejsce: (90% asfalt, 10% przełaj), drogi publiczne na czas biegu zostaną całkowicie wyłączone z ruchu, jednak bieg winien odbywać się prawą stroną jezdni. Tylko uczestnik niepełnoletni z czytelną zgodą rodziców może wystartować w biegu. Trasa biegu oznaczona będzie barierkami oraz pachołkami, na trasie biegu znajdować będą się służby porządkowe oraz ratownicy medyczni.

Start i meta: Kompleks Sportowy Słoneczny Park (dotyczy wszystkich biegów)

Biuro Zawodów na Słonecznym Parku czynne od godziny 7:45 w dniu 14.05.2022

6. TRASA, KATEGORIE I DYSTANSE

Biegi dla dzieci i młodzieży odbywają się na terenie Słonecznego Parku w Sieprawiu po trasie wyznaczonej przez Organizatora. Za pomiar czasu przebiegu odpowiada Organizator.

Rodzaj nawierzchni:

- biegi na 500m, 1000m, 2000m – ścieżki asfaltowe, teren trawiasty,
- bieg 5 km – ścieżki asfaltowe, pobocza żwirowe dróg asfaltowych, chodniki z kostki brukowej (Zał. nr 1).

KATEGORIE I DYSTANSE:

W każdej kategorii wiekowej przewidziano osobną klasyfikację dla kobiet i mężczyzn. Łącznie dla wszystkich biegów obowiązuje limit 320 uczestników.

DZIECI: limit uczestników dla dystansu **500 m:**

K7 / M7 – ROCZNIK 2015

K8 / M8 – ROCZNIK 2014

K9 / M9 – ROCZNIK 2013

DZIECI: limit uczestników dla dystansu **1000 m:**

K 10 kategoria dziewczęta ROCZNIKI 2012-2011

K12 kategoria dziewczęta ROCZNIKI 2010-2009

M10 kategoria chłopcy ROCZNIKI 2012-2011

M12 kategoria chłopcy ROCZNIKI 2010-2009

MŁODZIEŻ: limit uczestników dla dystansu **2000 m:**

K15 kobiety ROCZNIKI 2008-2007-2006

M15 mężczyźni ROCZNIKI 2008-2007-2006

OPEN: limit uczestników dla dystansu **5 km:**

K20 – kobiety 17 – 29 lat (2005-1993)

K30 – kobiety 30 – 39 lat (1992-1983)

K40 – kobiety 40 – 49 lat (1982-1973)

K50 – kobiety 50 – 59 lat (1972-1963)

K60 – kobiety 60 lat < (1962 <...)

M20 – mężczyźni 17 – 29 lat (2005-1993)

M30 – mężczyźni 30 – 39 lat (1992-1983)

M40 – mężczyźni 40 – 49 lat (1982-1973)

M50 – mężczyźni 50 – 59 lat (1972-1963)

M60 – mężczyźni 60 lat < (1962 <...)

7. WARUNKI UCZESTNICTWA I ZGŁOSZENIA DO UDZIAŁU, NAGRODY, OPŁATY

Wydarzenie ma charakter otwarty. Udział osób niepełnoletnich możliwy tylko za zgodą i pod kontrolą prawnych opiekunów dziecka. Zgłoszenie uczestnictwa w IX Biegu Sieprawska Piątka jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych (klauzula informacyjna patrz pkt. 9 Regulaminu) i publikację wizerunku (w przypadku relacji fotograficznej z wydarzenia zorganizowanego 4 lipca 2021 r.).

BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów czynne dla biegów na 500 m 7:45 - 9.15

Biuro zawodów czynne dla biegów na 1000 m 9.30 – 10.45

Biuro zawodów czynne dla biegów na 2000 m od 10.30 – 11.45

Biuro zawodów czynne dla biegów na 5 km 10.45 – 12.30

BIEGI NA 500, 1000, 2000 M

Zgłoszenie do biegów dla dzieci i młodzieży odbywa się poprzez uzupełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie time-sport.pl lub w Biurze Zawodów w dniu 14 maja 2022 r. w godzinach wyznaczonych przez biuro zawodów i w miarę wolnych miejsc.

BIEG GŁÓWNY NA 5 KM

Impreza ma charakter otwarty. Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby pełnoletnie oraz osoby w wieku 17-18 lat, jeśli mają pisemną zgodę rodziców i zawierającą oświadczenie o zdolności do biegu. Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie podpisanego własnoręcznie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu, oświadczenie to jest częścią formularza zgłoszeniowego /Dz. Ustaw nr 101, poz. 1095/. Trasa biegu jest wyznaczona przez Organizatora i stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu. Zgłoszenie do biegu głównego odbywa się poprzez uzupełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie time-sport.pl lub w Biurze Zawodów w dniu 14 maja 2022 r. w godzinach wyznaczonych przez biuro zawodów i w miarę wolnych miejsc.

NAGRODY

Każdy uczestnik biegu otrzyma medal okolicznościowy. Za I, II i III miejsca uczestnicy otrzymają statuetki bądź medale. Organizator przewiduje nagrody pieniężne tylko w klasyfikacji generalnej biegu głównego (z podziałem na kobiety i mężczyzn) przewidziano nagrody pieniężne: 1 miejsce 400 zł, 2 miejsce 300 zł, 3 miejsce 200 zł.

OPŁATY

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie elektronicznego zgłoszenia uczestnictwa w wybranym biegu i wpłacenie opłaty startowej.

Opłata startowa – bieg 5km

- do dnia 9.05.2022 - 50 zł – przelewem
- od 10.05.2022 do 13.05.2022 – 60 zł – przelewem
- w dniu 14.05.2022 – 70 zł – gotówką w Biurze Zawodów

Opłata startowa dla dzieci i młodzieży NIE DOTYCZY dzieci mieszkających w Gminie Siepraw lub uczących się w placówkach oświatowych w Gminie Siepraw dzieci te uczestniczą w biegach bez ponoszenia opłat

– w biegach 500 m, 1000 m, 2000 m

- do dnia 9.05.2022 - 20 zł – przelewem
- od 10.05.2022 do 13.05.2022 – 30 zł – przelewem
- w dniu 14.05.2022 – 40 zł – gotówką w Biurze Zawodów

*Jeżeli rodzic dziecka które mieszka na terenie Gminy Siepraw lub uczy się w placówkach oświatowych na terenie Gminy Siepraw dokonana opłaty nie podlega ona zwrotowi.

Wpłaty należy dokonywać na konto Gminnego Ośrodka Kultury i Sportu w Sieprawiu:

KONTO: KBS o/Siepraw 26 8591 0007 0240 0000 0273 0001

Z dopiskiem „IX Bieg – Siepraw Imię i Nazwisko (osoby startującej w biegu)”. Dowód wpłaty należy okazać w dniu zawodów w biurze zawodów.

8. INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH:

- Administratorem danych jest Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Sieprawiu, ul. Jana Pawła II 100, 32-447 Siepraw, tel.: 12 271 05 95. Z Inspektorem Ochrony Danych można skontaktować się listownie pod powyższym adresem bądź poprzez pocztę elektroniczną: iod@and.info.pl.
- Podane przez uczestnika dane osobowe zostaną wykorzystane dla celów związanych z organizacją IX Biegu Sieprawska Piątka.
- Uczestnikowi Biegu przysługuje prawo żądania dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.
- Uczestnikowi przysługuje prawo do cofnięcia wyrażonej zgody w dowolnym momencie – może się to jednak wiązać z wykluczeniem udziału w Biegu.
- Uczestnikowi przysługuje prawo do złożenia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- Podanie przez uczestnika danych osobowych jest dobrowolne.

9. IMPREZY TOWARZYSZĄCE I PARKINGI

Organizator zapewnia uczestnikom biegów udział w zabawach o charakterze kulturalno sportowym: animacje dla dzieci, rozgrzewka przed biegiem. Organizator nie zapewnia możliwości wjazdu samochodów bezpośrednio na teren imprezy, prosimy parkować przy następujących obiektach: Hala Sportowa w Sieprawiu, Szkoła Podstawowa w Sieprawiu, Sanktuarium bł. Anieli Salawy w Sieprawiu. Obowiązuje bezwzględny zakaz parkowania na poboczach dróg publicznych, chodnikach.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas biegu na trasie.
- Wydarzenie odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Kierownik sportowy biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których jest zobowiązany poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
- Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów, ale zapewni możliwość pozostawienia rzeczy w oznaczonych torbach foliowych w strzeżonym miejscu (namiocie)
- Uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko.
- Organizator nie zapewnia szatni i pryszniców;

- Uczestnicy zobowiązują się o bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych na trasie biegu oraz informacji umieszczonych na „koziółkach” wzdłuż trasy biegu;
- Uczestnicy zobowiązani są do zgłaszania wszelkich informacji o zaobserwowanych niebezpieczeństwach ;
- Służbę porządkową podczas trwania imprezy pełnią Ochotnicze Straże Pożarne oraz wolontariusze wyznaczeni przez organizatora, służba porządkowa wyposażona jest w kamizelki odblaskowe, gwizdki;
- Wjazd na teren imprezy mają tylko samochody posiadające stosowne zezwolenie organizatora;
- Opłata za bieg nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji z biegu oraz nie podlega przeniesieniu na innego zawodnika;
- Uczestnicy biegu na 5 km zobowiązani są do biegu prawą stroną jezdni chyba że natężenie biegaczy jest duże w takim przypadku możliwe jest korzystanie ze strony lewej jezdni.
- Osoby rezygnujące z biegu w czasie jego trwania są zobowiązane poinformować o tym fakcie służby porządkowe i organizatorów .
- Limit czasowy biegu tytularnego na 5km wynosi 1 godzinę po tym czasie należy bezwzględnie stosować się do ogólnodostępnych zasad ruchu drogowego.
- Uczestnicy biegu na 5 km który zrezygnuje z biegu w trakcie jego trwania może skorzystać z busa zamykającego bieg z napisem KONIEC BIEGU.
- Uczestnik który wraca na start/metę o własnych siłach jest zobowiązany do przestrzegania przepisów ruchu drogowego w stosunku do pieszego

Pytania prosimy kierować na adres e-mail: biegsieprawska5@gmail.com

Regulamin zaakceptowali:

Kierownik sportowy Biegu
Robert Pindelski

Dyrektor GOKiS Siepraw
Natalia Postrzech

Siepraw, 04.04 2022 r.